



Beauté EXPERTISE

Comment faire disparaître ses cicatrices d'acné ?

Même si on s'est débarrassé de l'acné, son passage peut laisser sur la peau des souvenirs disgracieux sous la forme de cicatrices pigmentaires ou en cratères. Les solutions pour les estomper, voire les faire disparaître.

Aurélie Hermange-Rodin

Notre expert



Joëlle Nonni

Joëlle Nonni
maquilleuse*

« Avant d'appliquer le correcteur, hydratez ! »



- 1. Neutralisant**
Stick correcteur corail Couvrance, Avène, 14,75 €. Pharmacies et parapharmacies.
- 2. Asséchant**
Stick correcteur teinté Keracnyl, Ducray, 9,50 €. Pharmacies et parapharmacies.

► La première étape de tout maquillage correcteur reste la crème hydratante, avant de passer à l'application du fond de teint liquide ou de la crème de teint compacte. Que vous optiez pour l'un ou l'autre, vérifiez que le produit intègre bien un indice de protection solaire.

► Si vos cicatrices sont brunes, optez pour un correcteur corail, à appliquer avec une éponge. Tapotez la matière pour flouter et obtenir un résultat homogène puis lissez du centre vers les contours. Fixez en retapotant les zones à dissimuler.

► Pour atténuer les cicatrices violacées, misez sur un stick correcteur jaune, et vert quand elles sont rouges. Posez-les à l'aide d'un pinceau à lèvres, estompez délicatement du bout du doigt et appliquez par-dessus une crème de teint compacte tapotée à l'éponge. Attention à ne pas frotter pour ne pas déplacer la matière !

► Si vos cicatrices donnent un aspect grêlé à la peau, vous pouvez les camoufler avec un pinceau correcteur. Posez une dose de produit sur le dos de la main avant d'en appliquer un peu dans le creux de chaque cicatrice. Laissez sécher et revenez à la première pour estomper son contour au coton-tige. Déposez enfin un voile de poudre libre.

* Spécialiste du maquillage correcteur à la station thermale d'Avène.



Purifiante
Poudre de teint compacte SPF25 Tolériane, La Roche-Posay, 19 €. Pharmacies et parapharmacies.

Notre expert



Dr Hervé Brunet

Dr Hervé Brunet
dermatologue

« Différents lasers ont fait leurs preuves »

► Pour atténuer une cicatrice rouge ou violette, on préconise quelques séances de laser vasculaire, dont le principe est d'être attiré par l'hémoglobine qui chauffe et provoque la coagulation des vaisseaux. Deux ou trois séances, combinées à cinq ou six séances de LED (lampes rouges), sont généralement nécessaires.

► Quand la cicatrice est brune, on essaie de la faire disparaître à l'aide d'une préparation dépigmentante topique à base d'hydroquinone, d'hydrocortisone et de trétinoïne (deux mois au maximum). En entretien ou en relais du traitement de fond, les soins cosmétiques antitaches, accessibles sans ordonnance, sont capables de limiter les dysfonctionnements pigmentaires. Si le résultat n'est pas satisfaisant, on peut aussi envisager un peeling glycolique.

► Concernant les cicatrices en U, plusieurs techniques ont fait leurs preuves : le laser CO₂ fractionné qui produit des impacts microscopiques à la surface de la peau pour relancer un processus de cicatrisation rapide, le laser non ablatif fractionné type Fraxel, plus doux, qui stimule la régénération cellulaire en profondeur et contribue à renouveler l'épiderme en surface, et enfin la radiofréquence fractionnée qui chauffe la peau pour la pousser à créer un nouveau collagène. Comptez à chaque fois entre 2 à 4 séances espacées de 1 mois, de 350 à 450 € la séance.



Activateur d'éclat
Sérum intensif anti-taches, Splendieuse sérum, Nuxe, 37,50 €. Pharmacies et parapharmacies.



Précis
Correcteur Ciblé Essential White, Yon-Ka, 45 €. Instituts agréés et sur www.yonka.fr

Dr Marie-Thérèse Bousquet
médecin
esthétique

Notre expert



Dr Marie-Thérèse Bousquet

« Les injections sont également efficaces »

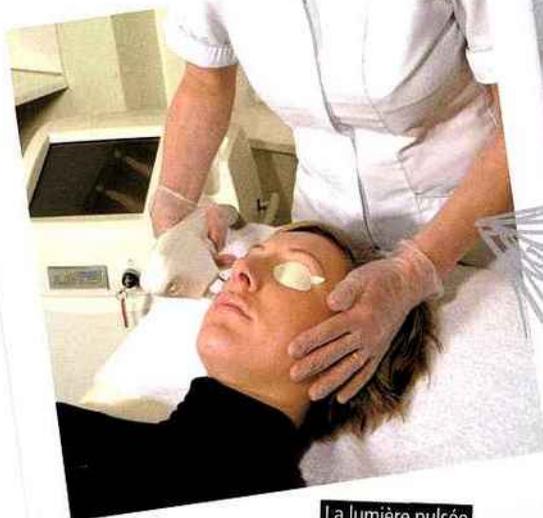
► **Les cicatrices pigmentaires**, qui surviennent après la cicatrisation d'un bouton, sont les plus répandues. Elles s'estompent plutôt bien et peuvent même disparaître. Pour traiter les cicatrices rouges, roses et violettes, même sur les peaux sensibles, je recommande la lumière pulsée qui nécessite plus de séances que le laser (généralement 4) mais laisse moins de rougeurs. Si la tache est marron, les peelings sont très efficaces pour faire desquamer la peau et l'aider à se régénérer, afin de retrouver une teinte normale et une surface moins accidentée.

► **Pour traiter une cicatrice en creux**, on utilisait auparavant la dermabrasion, une technique lourde et agressive qui ne permettait qu'une amélioration de 30 à 40 % de l'aspect de la lésion au prix d'une éviction sociale conséquente. Aujourd'hui, on préfère des injections d'acide hyaluronique associées à des peelings glycoliques (aux acides de fruits). La technique est idéale quand la cicatrice présente des bords arrondis et une profondeur moyenne.

► **Les cicatrices déprimées en pic à glace** sont plus compliquées à estomper. On peut obtenir une amélioration (visuelle) transitoire avec le skinbooster, un traitement par micro-injections d'acide hyaluronique qui permet de redensifier la peau en relançant de façon ciblée la production de collagène (comptez 350 € environ la séance, à renouveler tous les 6 à 8 mois).



Hydrater sa peau est indispensable pour la préparer avant tout maquillage correcteur.



La lumière pulsée est efficace pour traiter les cicatrices rouges, roses et violettes.

TRAITER UN BOUTON

Même si la tentation est forte, n'y touchez pas : c'est le meilleur moyen de stimuler l'inflammation et de se retrouver avec une irritation difficile à dissimuler et susceptible de dégénérer en cicatrice. Impossible de vous retenir ? Utilisez pour l'extraction un Kleenex et pas vos doigts, potentiellement porteurs de germes, et arrêtez de triturer

votre bouton d'acné si vous avez mal, signe d'une inflammation indurée qui risque d'empirer. Dans tous les cas, camouflez l'indésirable à l'aide d'un stick correcteur (éventuellement enrichi d'actifs antibactériens) appliqué localement. La technique ? Prélever un peu de matière au doigt (propre) et tapoter sans étaler avant de poudrer légèrement.



- 1. Intensif.** Soin Correcteur Anti-Boutons PureActive, Garnier SkinActive, 6,90 €. GMS.
- 2. Assainissant.** Pâte Grise, Payot, 15 €. Pharmacies.
- 3. Réparateur.** BB cream Le Chardon et le Marabout à la Cicatrisonne, Garancia, 30,50 €. Pharmacies.
- 4. Traitant.** Gel Action Purifiante Anti-Blemish™ Solutions Clinical, Clinique, 21,50 €. Parfumeries.