

madame.lefigaro.fr
Pays : France
Dynamisme : 0

Médecine esthétique : ce qu'il faut savoir avant de se lancer



Quand les crèmes sont impuissantes, la médecine esthétique prend le relais en douceur.

Photo istock

Ride du lion et sillons qui se creusent, perte de densité de la peau... Quand les crèmes sont impuissantes, la médecine esthétique prend le relais en douceur. Protocoles éprouvés et réponses ciblées avant de se lancer.

À l'heure de la beauté *selfisée* et de ses posts en *live*, une femme sur deux est tentée de sauter le pas, selon un sondage Ifop/Filorga. Le déclic ? « Bien souvent, un tournant personnel, explique le Dr Nelly Gauthier, médecin esthétique. Un miroir pas très tendre, un nouveau job, une nouvelle romance... On se sent moins jeune, moins belle, et on décide d'utiliser ce joker esthétique ». Pour ces premiers pas, il faut de la douceur et miser sur des techniques soft et standardisées qui ont fait leurs preuves.

Je veux un regard défatigué

Avec ses vingt ans de recul, la toxine botulique (Vistabel, Azzalure, Bocouture) reste le traitement star et le premier motif de consultation : six actes sur dix.

Ça sert à quoi ? Selon le Dr Nelly Gauthier, « le *Botox* est le traitement le plus simple et le plus efficace pour traiter les rides d'expression du front, de la patte-d'oie ou entre les sourcils, qui donnent l'air sévère, soucieux ou fatigué. »

Son mode d'action : diminuer la contraction du muscle pour détendre et lisser les rides. Quelques points minutieusement dosés suffisent à raviver et embellir le regard.

La première séance : après l'application éventuelle d'une crème anesthésiante, le médecin injecte des micro-gouttes sur les zones ciblées. L'acte est rapide, peu douloureux.

Les suites : de petites marques rouges qui disparaissent en quinze minutes, de rares bleus, mais jamais d'œdème. Les résultats s'installent en trois à quinze jours et durent entre trois et six mois.

Le prix : à partir de 300 €.

madame.lefigaro.fr
Pays : France
Dynamisme : 0

Notre conclusion : le front bloqué, les sourcils à la Méphisto, le regard figé... Ça, c'était avant la French touch, ce naturel à la française qui promet des retouches ultra-discrètes sans paralyser le muscle.

Je veux un teint plus clair

«Je ne traite jamais les rides sans avoir d'abord traité les taches pigmentaires pour uniformiser et illuminer le grain de peau. Car ces ombres vieillissent sensiblement le visage», rappelle le Dr David Modiano, médecin esthétique. L'outil de prédilection ? La lumière intense pulsée (IPL).

Ça sert à quoi ? À effacer taches et ombres pour unifier la peau et, donc, rajeunir les traits. «La lumière intense pulsée, ou lampe flash (Ellipse MultiFlex), offre les mêmes résultats que le laser pigmentaire, mais cette technologie permet également de traiter les rougeurs et d'améliorer la texture cutanée, car elle stimule aussi les fibroblastes», explique le médecin.

La première séance : l'appareil envoie une énergie lumineuse sur le pigment de mélanine pour le fragmenter, sans léser la peau. On ressent comme un coup de chaleur largement supportable.

Les suites : la peau reste rouge et échauffée pendant quelques heures, mais on peut se maquiller immédiatement. Puis la tache fonce et forme une petite croûte qui tombe en dix jours, sans laisser de cicatrice. Une séance suffit à éliminer jusqu'à 80 % des taches. Un traitement idéal en hiver, sur peau débronzée, avec éviction solaire deux mois après la séance.

Le prix : 220 € la séance.

Notre conclusion : le b.a.-ba de l'éclat. L'IPL et le laser restent des techniques maîtrisées et sécurisées. Alors qu'avec l'azote liquide, à la cicatrisation plus longue, subsiste toujours le risque de provoquer des petites taches blanches.

Je veux une peau plus rebondie

«60 % des femmes associent leur beauté à la qualité de leur peau, qu'elles veulent rebondie, souple et pulpeuse», rapporte le Dr Marie-Thérèse Bousquet, médecin esthétique. Pour répondre à ce nouveau *Graal*, la dernière génération de traitements, à base d'acide hyaluronique très fluide (Juvéderm Volite, Restylane Skinbooster), redonne du galbe et du plump à l'épiderme.

Ça sert à quoi ? «À réhydrater en profondeur, rapidement et pour longtemps, quand les crèmes ne suffisent plus, explique le Dr Nelly Gauthier. L'objectif est de recréer un matelas d'eau qui repulpe la peau sans volume, la défripe et atténue les ridules». À 35 ans, c'est le geste de prévention par excellence, pour conserver sa fraîcheur cutanée et retarder les injections volumatrices.

La première séance : le praticien injecte l'acide hyaluronique dans la zone froissée : lèvres supérieures, joues, front, cou, décolleté... Grâce à la présence d'un anesthésiant dans le produit, l'injection est peu douloureuse.

Les suites : de possibles petits bleus mais pas d'œdème. Immédiatement, la peau est plus lisse, plus dense, comme retexturée. Le résultat dure au minimum six mois.

Le prix : à partir de 300 €.

Notre conclusion : l'injection repulpante est un premier pas ultra-soft, sans risque de surcorrection ni de modification des volumes.

Je ne veux plus voir ce sillon nasogénien

C'est la plainte la plus fréquente des femmes. Pour un résultat hypernaturel, le médecin évite d'effacer complètement le sillon et peut traiter également la zone responsable de cette dépression cutanée : les pommettes ou la vallée des larmes. Les produits de comblement (Restylane, Juvéderm Volift) ne modifient pas les courbes du visage.

On est rouge et gonflée pendant quelques heures, parfois quarante-huit heures. Le résultat dure de neuf à douze mois (à partir de 300 €).

L'impératif mode et beauté de la semaine

madame.lefigaro.fr
Pays : France
Dynamisme : 0

En images

diaporama : <http://madame.lefigaro.fr/beaute/medecine-esthetique-ce-qu-il-faut-savoir-170118-146486>

En vidéo: le secret de beauté des stars

Vidéo : <http://madame.lefigaro.fr/beaute/medecine-esthetique-ce-qu-il-faut-savoir-170118-146486>